

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

LIBERIAMOCI
DALLA
VIOLENZA
centro di
accogliamento
al cambiamento
per uomini

**SEGNALAZIONE E PRESA IN CARICO
DEL/LA MINORE VITTIMA DI ABUSO/MALTRATTAMENTO
azione obbligatoria opportuna appropriata
nell'operatività degli operatori sanitari e sociali
La rete dei servizi dedicati**

VENERDÌ 12 MAGGIO 2023

**SERVIZI DI SUPPORTO AL CAMBIAMENTO
NEGLI UOMINI AUTORI DI VIOLENZA**

Gerardo Lupi – Centro LDV Azienda USL di Bologna

1

La violenza contro le donne è una delle manifestazioni dei rapporti di potere tra uomini e donne, storicamente ineguali, che hanno portato ad una ineguale realizzazione dei diritti, a varie forme di discriminazione ed a ostacoli significativi nel conseguimento dell'uguaglianza di genere.

La violenza contro le donne è:

- **un problema sociale (per dimensioni)**
 - **un problema culturale (nascosta dalla società patriarcale)**
 - **agita da uomini che l'hanno imparata/interiorizzata**
- **affiancata da una difficoltà/impreparazione degli operatori socio-sanitari ad affrontarla**

2

Definizione Violenza

“Violenza è qualunque atto diretto contro un'altra persona, a prescindere che tale atto la ferisca o la offenda, in modo tale da far paura a questa persona e/o spingerla a fare qualcosa contro la propria volontà oppure impedirle di fare qualcosa che desidera fare”

(Peter Isdal, ATV, 2000)

3

Violenza di genere

... è una forma di discriminazione contro le donne comprendente tutti gli atti di violenza fondati sul genere che provocano o sono suscettibili di provocare danni o sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica economica, comprese le minacce di compiere tali atti [...] che si verificano all'interno della famiglia o tra attuali e precedenti coniugi o partner, indipendentemente dal fatto che l'autore abbia condiviso la residenza con la vittima

Convenzione di Istanbul 11 maggio 2011

4

Forme di violenza

- **Fisica:** schiaffi, pugni, calci, spintoni, percosse ed utilizzo del corpo per intimidire e controllare.
- **Psicologica:** intimidire, urlare, insultare, svalutare. Atteggiamenti di potere e di controllo, limitare le possibilità di scelta.
- **Materiale:** rompere oggetti, sbattere porte, finestre.
- **Sessuale:** rapporti sessuali forzati e forme di coercizione sessuale.
- **Economica:** ogni forma di controllo dell'autonomia economica del partner.
- **Latente/potenziale:** inibizione dell'altra, intimidita dalla possibile violenza.

5

I servizi per uomini autori di violenza

Prima esperienza nel **MONDO:**

BOSTON 1977 «Emerge»

MODELLO PSICO-EDUCATIVO

gestione della rabbia + responsabilità della violenza in un rapporto di potere
In un contesto dove la violenza si apprende a livello sociale e culturale

Prima esperienza in **EUROPA:**

OSLO 1987 «ATV»

MODELLO ATV

Maggior spazio alla storia individuale e alla dimensione emotiva

Prima esperienza in **ITALIA:**

FIRENZE 2009 «CAM»

Il Centro di ascolto uomini maltrattanti - www.centrouominimaltrattanti.org
Programmi in gruppo - Interventi di coppia

Prima esperienza in **EMILIA-ROMAGNA:**

MODENA 2011 «LDV»

Liberiamoci dalla violenza - www.ausl.mo.it/ldv
Primo servizio pubblico

6

Il Centro LDV (liberiamoci dalla violenza) dell'Ausl di Bologna

- apre a dicembre 2017 ed inizia l'attività a gennaio 2018;
- è uno strumento di prevenzione e contrasto della violenza di genere centrato su un percorso di trattamento per uomini che hanno agito violenza. L'obiettivo principale è la sicurezza donne;
- percorsi con gli uomini e attività di sensibilizzazione culturale .

7

Il servizio è collocato presso la Casa della Salute Navile nel Comune di Bologna.
Aperto giovedì pomeriggio su appuntamento



8

Il lavoro con gli uomini – indicazioni normative

Nazioni Unite e Consiglio d'Europa impongono agli Stati membri di contrastare, prevenire, indagare e punire atti di violenza, di fornire protezione alle vittime e di svolgere programmi per maltrattanti.

Rispetto a quest'ultimi le **raccomandazioni del Consiglio d'Europa (2005)**:

- 1) *Organizzare interventi e programmi volti ad incoraggiare gli autori della violenza ad adottare un comportamento non violento, aiutandoli a diventare consapevoli delle loro azioni ed ad assumersi le loro responsabilità.*
- 2) *Dare la possibilità agli autori di violenza di seguire un programma di trattamento, non come alternativa alla sentenza di condanna, ma come misura aggiuntiva volta a prevenire futura violenza. La partecipazione a tali programmi dovrebbe essere offerta su base volontaria.*
- 3) *Considerare la costituzione di centri di sostegno per uomini violenti specializzati e con approvazione istituzionale, gestiti da ONG in collaborazione con altre risorse disponibili.*
- 4) *Assicurare cooperazione e coordinamento tra programmi di intervento rivolti agli uomini e quelli che lavorano per la tutela e la protezione delle donne.*

9

Risoluzione del 5 aprile 2011 del Parlamento Europeo in materia di lotta alla violenza contro le donne

*“è necessario lavorare tanto con le vittime
quanto con gli aggressori, al fine di
responsabilizzare maggiormente questi ultimi
ed aiutare a modificare stereotipi e credenze
radicate nella società che aiutano a perpetuare
le condizioni che generano questo tipo di
violenza e l'accettazione della stessa”*

10

Legge n. 69 del 2019 «CODICE ROSSO»

ORDINAMENTO PENITENZIARIO


- *Inseriti l'art.572 c.p. e l'art. 612 c.p. nell'elenco di cui all'art. 13 bis L. 354 del 1975 «Trattamento psicologico con finalità di recupero e sostegno» che consente di accedere ai benefici: lavoro esterno, permessi premio e misure alternative alla detenzione (affidamento in prova ai servizi sociali, detenzione domiciliare, semilibertà, liberazione anticipata*

11

Campagna regionale Centri LDV 2023



12




CENTRO LDV
Ambulatorio Psicologo | 3° piano - Stanza 317
CASA DELLA SALUTE NAVILE
Via D. Sventura 8, Bologna
(dietro la nuova sede del Comune di Bologna di Piazza Liber Paradisus)

Aperto il giovedì dalle ore 14.30 alle ore 18.30

È possibile contattare il Centro LDV:

- telefonicamente al numero 366 4342321 lunedì e venerdì dalle 13.30 alle 15.00
- via e-mail all'indirizzo ldv@aust.bologna.it



LIBERIAMOCI DALLA VIOLENZA
centro di accompagnamento al cambiamento per uomini

CI SONO MOMENTI IN CUI...

- il sei tentato in preda alla rabbia e il sei trovato a sfogarla sulle persone a te vicino?
- il sei pentito di quello che avevi appena fatto o detto alle persone a cui vuoi più bene?
- il sei accorto che la tua compagna o i tuoi figli avevano paura di te?
- hai tentato di rovinare tutto?

LA VIOLENZA È IL PROBLEMA NON LA SOLUZIONE

Forse è cominciato con un insulto, qualche strattone. Uno schiaffo. Poi sono arrivate le botte e anche peggio. Forse all'inizio hai pensato: "Ora finalmente sarò un po' zitto". "Tornamente mi starà ad ascoltare". "Mi lascerà in pace". O forse hai pensato qualche giustificazione: "Non ci far caso, ero alterato". "Era una brutta giornata". "Avevo bevuto un graticcio di troppo". Poi il sei accorto che non era un semplice incidente. Che i problemi anziché scomparire peggioravano sempre più. E i diversi sugli altri erano sempre più evidenti.

Sei arrivato fino al punto di riconoscere che questi comportamenti violenti potrebbero mandare in pezzi la tua vita e le tue relazioni?

OCCORRE MOLTO CORAGGIO PER CHIEDERE AIUTO

Contrariamente al senso comune, occorre molto coraggio per chiedere aiuto. Per non leggere che sei sempre colpa degli altri. Per non credere di bastare a sei stessi.

Occorre molta forza per non dare nulla per scontato e accettare il fatto che anche noi possiamo cambiare. E che il nostro cambiamento potrebbe migliorare le cose. Ci sono persone che possono accompagnarti lungo strade nuove in cui noi stessi e le persone alle quali vogliamo bene potremmo tornare a respirare.

RICONOSCERE LA VIOLENZA PER SUPERARLA

Molti uomini non ammettono di avere un problema con la violenza. Possono insultare o umiliare la compagna. Possono minacciarla, rinchiuserla in casa. Strattarla o picchiarla, costringerla a fare del sesso quando lei non vuole. E, nonostante tutto questo, continuano a pensare di non essere violenti. O si rifugiano nell'idea di essere stati "provocati". Non si può risolvere un problema se si continua a negarlo.

RICONOSCERSI RESPONSABILI VERSO SE STESSI E VERSO GLI ALTRI

Libertà dalla violenza richiede un impegno lungo e faticoso. Ma è l'unica strada per affrontare realmente le difficoltà e trovare delle soluzioni alternative. Possiamo domandarci quello che noi possiamo fare per cambiare le cose. Lo dobbiamo a noi stessi, lo dobbiamo alle persone a cui vogliamo bene.

LIBERIAMOCI DALLA VIOLENZA (LDV)

Presso LDV, il Centro di accompagnamento al cambiamento per uomini, puoi trovare ascolto ed aiuto nella massima riservatezza. Il Centro offre un percorso terapeutico gratuito guidato da psicologi con esperienza nel lavoro con i problemi della violenza. Il Centro propone colloqui individuali e incontri di gruppo con persone che affrontano le tue stesse difficoltà. Non ci si libera mai da soli, ma insieme agli altri.



Volantino Centro LDV Bologna

13

Perché lavorare con gli uomini autori di violenza?

- Violenza è principalmente un problema dell'uomo
- Contribuire a ridurre comportamenti violenti e a migliorare la sicurezza delle donne e minori
- Molti uomini sono disponibili a mettersi in discussione e chiedono di essere aiutati se si offre loro la possibilità
- Favorire l'assunzione di responsabilità da parte degli uomini verso le proprie azioni
- Molte donne lo chiedono
- Promuovere cambiamento culturale

14

Accesso (LDV Bologna)

- Servizio gratuito
- Accesso volontario
- Fattori di esclusione sono:
 - eventuale dipendenza da sostanze
 - presenza di una conclamata psicopatologia
 - indisponibilità a consentire all'operatore di LDV di contattare la partner ad inizio del percorso
 - Impossibilità di un'efficace comunicazione per inadeguata conoscenza lingua

15

Il contatto partner

Ad inizio trattamento viene sempre contattata la partner (se presente)

Finalità:

- Informare la donna sul percorso LDV.
- Informare la donna della presenza dei centri antiviolenza/servizi territoriali.
- Raccogliere il suo punto di vista sulla tipologia dei comportamenti violenti subiti e sulla loro gravità.
- Informare la donna che sarà avvertita se l'uomo dovesse terminare o interrompere il percorso.

16

Il modello di intervento

- Il **modello** operativo di **ATV (Alternativ til vold - Alternative to Violence)** di Oslo è l'**approccio di riferimento** per gli operatori di LDV Bologna.
- Si basa su una **premessa teorica di matrice femminista** che vede la violenza di genere nell'ambito di una **società patriarcale** la cui cultura ha prodotto un immaginario (e una realtà) che vede la donna svantaggiata (subordinata) rispetto all'uomo.
- Il percorso prevede **colloqui individuali** (preferibilmente settimanali o ogni 15 giorni) e/o partecipazione a **incontri di gruppo** (non è ancora attivati).
- Il senso del trattamento è di **costruire nell'uomo consapevolezza delle sue azioni (violente) e maggior capacità di controllo.**

17

Come gli uomini parlano della violenza

- Sono riluttanti, minimizzano, sdrammatizzano (non ho fatto niente, nulla di grave, è stata una cosa da poco, ho 'solo' dato una sberla, ...)
- Incolpano le donne (sono stato provocato, lei mi attacca, ...)
- considerano la responsabilità reciproca (è colpa di tutti e due ...)
- Trovano motivazioni esterne (mio padre era violento, sono sotto pressione, sono irritabile perché ho una situazione precaria, ho difficoltà sul lavoro, ho problemi economici, ...)
- Cercano comprensione e complicità negli operatori uomini (lo capisci, lo sai come sono le donne, ...)

18

Trattamento

- È un **lavoro sulla violenza**. L'uomo deve comprendere che non può sminuire, minimizzare o sdrammatizzare la gravità di quanto agito o attribuire la colpa ad altro. Deve **diventare consapevole che ha agito violenza**
- È un **lavoro sulla responsabilità**. L'uomo deve comprendere che **agire con violenza è una scelta** ed è grave
- È un **lavoro di comprensione e consapevolezza su effetti e conseguenze della violenza** (sulla donna ed eventuali minori)
- È un **lavoro sulla storia personale** per capire la propria **concezione del rapporto uomo-donna** e come questa possa contribuire alla scelta di comportamenti violenti. È un supporto nel **rielaborare le proprie rappresentazioni dei ruoli uomo-donna**
- È anche un lavoro finalizzato ad aiutare l'uomo a trovare modalità per **controllare rabbia e aggressività** e soluzioni comportamentali per evitare che queste emozioni sfocino nella violenza.

19

Cosa innesca la violenza?

- Ragione (io ho...)
- Aspettative non accolte (malessere, frustrazione, tristezza, paura, ...)
- Rabbia
- Subire (sensazione di...), impotenza
- Scelta (sentirsi senza...)
- Mancato riconoscimento
- Fallimento
- Accumolo (passività)
- Tempo (attesa, frustrazione, ...)
- ...



20

Si usano metodologie e strumenti:

- *Ascolto*
- *Scheda Valutazione del rischio*
- *C.O.R.E. (Clinical Outcomes in Routine Evaluation)*
- *Schede attività: Scala della rabbia, ...*
- *Indicazioni comportamentali*

21

Donne vittime e uomini autori di violenza. Alcuni bisogni comuni:

- *Sentirsi riconosciuti/e, ascoltati/e, creduti/e*
- *Provare:*
 - *vergogna*
 - *mancanza di autostima*
 - *disapprovazione di sé*
 - *tristezza, malinconia, rabbia*
 - *...*
- *Sentirsi isolati/e*
- *Sentirsi falsi/e*
- *Negare, minimizzare il problema*

22

Come la violenza impatta sugli operatori

La violenza (anche solo percepita):

- spaventa
- fa arrabbiare
- è difficile da esplicitare, affrontare
- si tende a nascondere/negare
- si banalizza (luoghi comuni)
- ...

Di fronte alla violenza come mi comporto?

Consapevolezza:

- sulle proprie visioni (stereotipate o discriminatorie?)
- sul proprio rapporto con la violenza
- sui propri schemi reattivi

23

Bibliografia

- AA.VV., *Il lato oscuro degli uomini*, Ediesse, Roma, 2013.
- Amann Gainotti M. (a cura di), *La violenza domestica. Testimonianze, interventi, riflessioni*, Edizioni Magi, Roma, 2008
- Arcidiacono C., Di Napoli I., *Sono caduta dalle scale... I luoghi e gli attori della violenza di genere*, FrancoAngeli, Milano, 2012
- Baldry A.C., *Dai maltrattamenti all'omicidio. La valutazione del rischio di recidiva e dell'uxoricidio*, FrancoAngeli, Milano, 2006
- Bancroft L., *Uomini che maltrattano le donne. Come riconoscerli per tempo e cosa fare per difendersi*, Vallardi Editore, Milano, 2013
- De Pasquali P., *L'orrore in casa. Psicocriminologia del parenticidi*, FrancoAngeli, Milano, 2007
- Deriu M., *La fragilità dei padri*, Ed. Unicopli, Milano, 2004
- Dichiarazione delle Nazioni Unite sulla Eliminazione della Violenza contro le Donne, Risoluzione dell'Assemblea Generale, dicembre 1993
- Fornari U., Delsedime N., *Psicopatologia e criminologia dei delitti intrafamiliari*, Centro Scientifico Editore, Torino, 2007
- Gondolf E., *Batterer Intervention Systems: Issues, Outcome and Recommendations*, Sage Publications, Thousand Oaks, 2001
- Grifoni G., *L'uomo maltrattante: dall'accoglienza all'intervento con l'autore di violenza domestica*, FrancoAngeli, Milano, 2016
- Hirigoyen M. F., *Sottomessa. La violenza sulle donne nella coppia*, Einaudi, Torino, 2006
- ISTAT, *La violenza e i maltrattamenti contro le donne dentro e fuori la famiglia*, Roma, 2007
- Magaraggia S., Cherubini D., *Uomini contro le donne? Le radici della violenza maschile*, Utet, Torino, 2013
- Merzagora Betsos I., *Uomini violenti*, Raffaello Cortina, Milano, 2009
- Morini P., *La cura dell'orca. Strategie d'intervento rivolta ai detenuti per reati a sfondo sessuale*, Edizione Sapere, Padova, 2001
- Pauncz A., *Da uomo a uomo: Uomini maltrattanti raccontano la violenza domestica*, Erickson, Trento, 2016
- Pauncz A., *Dire di no alla violenza domestica. Manuale per le donne che vogliono sconfiggere il maltrattamento psicologico*, FrancoAngeli, Milano, 2016
- Regione Emilia-Romagna (a cura di Marco Deriu), *Il Centro LDV di Modena. Primi esiti di una scommessa*, 2014
- Regione Emilia-Romagna, *Anche gli uomini possono cambiare. Il percorso del centro LDV di Modena*, 2012
- Regione Emilia-Romagna, *Il continente sconosciuto. Gli uomini e la violenza maschile*, 2012
- Romito P., Melato M., *La violenza sulle donne e minori. Una guida per chi lavora sul campo*, Carocci Faber, Roma, 2013
- Segantini A., Cigalotti C., *Violenza domestica su donne e minori*, Athena, Modena, 2013

24

Internet

<https://www.ausl.bologna.it/asl-bologna/dass/centro-ldv>

<https://parita.regione.emilia-romagna.it/violenza/temi/il-trattamento-dei-comportamenti-violenza>

<https://www.maschileplurale.it/centri-e-servizi-per-uomini>

<https://www.work-with-perpetrators.eu>

Dati:

<https://www.istat.it/it/archivio/violenza>